

Drodzy Shihan, Sensei,

w imieniu EKO, PFKS oraz BKKK mamy zaszczyt zaprosić Was na

# KOKORO CUP 16 ORAZ KOKORO CUP JUNIORS

## 1. DATA I MIEJSCE

- 2 grudnia 2023 - Turniej Kokoro Cup w formule Open
- 3 grudnia 2023 - Turniej Kokoro Cup Juniors
- Hala Sportowa przy ul. Staffa 3/5, Warszawa

## 2. KATEGORIE

- Kokoro Cup - Turniej odbędzie się w formule Open
- Kokoro Cup juniors - Rywalizacja odbędzie się w kategoriach wagowych w rocznikach 2011-2006  
Zawody są otwarte dla wszystkich uczestników.

## 3. REJESTRACJA

Rejestracja przez stronę Kumite Technology

<https://pfks.kumitetechnology.com/en/tournament/54/>

Termin rejestracji upływa 22 listopada 2023 r.

## 4. WYMAGANIA DOTYCZĄCE UCZESTNICTWA

- Pisemna zgoda opiekuna prawnego dla wszystkich uczestników poniżej 18 roku życia w dniu zawodów.
- Dokument tożsamości ze zdjęciem.
- Walki będą się odbywały w formule semi contact. Zawodnicy muszą posiadać: bawełniane ochraniacze na pięści, bawełniane ochraniacze goleni i ochraniacze stóp. Ponadto chłopcy muszą posiadać, ochraniacz krocza natomiast dziewczęta ochraniacz klatki piersiowej. W rocznikach 2011-2008 obowiązkowe ochraniacze tułowia, które zapewnia organizator.



## 5. ZAKWATEROWANIE

Hotel Ibis Stare Miasto ul. Muranowska 2 00-209 Warszawa

<https://ibis-warszawa-stare-miasto.hotel-warsaw.net/pl>

**Pokój jednoosobowy ze śniadaniem – 310 zł /doba hotelowa**

**Pokój typu twin ze śniadaniem – 345 zł /doba hotelowa**

\* Aby zarezerwować pokój w oficjalnym hotelu, prosimy o kontakt na następujący adres e-mail:

[EC2022Kokoro@gmail.com](mailto:EC2022Kokoro@gmail.com)

Przy rejestracji powyżej 5 zawodników klub otrzymuje jeden darmowy pokój dwuosobowy.

Prosimy o kontakt w celu rezerwacji noclegu w hotelu Ibis do 6 listopada

## 6. KONKURENCJE

- **Kokoro Cup - Turniej w formule Open dla kobiet i mężczyzn** - Turniej rozgrywany według zasad WKO.
- **Kokoro Juniors** - Kumite semi contact dla chłopców i dziewcząt w kategoriach: 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006 (rok urodzenia).

Zawody rozgrywane będą według w formule semi contact według zasad WKO. Dozwolone będą wszystkie techniki nożne na strefę jodan. Wszystkie techniki na strefę jodan muszą być kontrolowane. Nokauty z użyciem technik na strefę jodan są zakazane.

## 7. WYMAGANE OCHRANIACZE

- Kategoria (2011-2008) kask, pancerz tułowia, bawełniane ochraniacze na pięści, bawełniane ochraniacze na stopy oraz golenie, suspensor.
- Kategoria (2007-2006) kask, bawełniane ochraniacze na pięści, bawełniane ochraniacze na stopy oraz golenie, suspensor. W kategoriach dziewczęcych ochraniacz na klatkę piersiową.

Organizator zapewnia kaski oraz pancerze.

## 8. KATEGORE KUMITE W KOKORO CUP JUNIORS

Rok	Dziewczynki	Chłopcy
<b>2011</b>	-45 kg, -50 kg, +50 kg	-45 kg, -50 kg, +50 kg
<b>2010</b>	-50 kg, -55 kg, +55 kg	-50 kg, -55 kg, +55 kg
<b>2009</b>	-50 kg, -55 kg, +55 kg	-50 kg, -55 kg, +55 kg
<b>2008</b>	-50 kg, -55 kg, +55 kg	-55 kg, -60 kg, +60 kg
<b>2007</b>	-55 kg, +55 kg	-65 kg, +65 kg
<b>2006</b>	-60 kg, +60 kg	-70 kg, +70 kg

## 9. CZAS WALKI:

W formule Open oraz w Turnieju juniorskim obowiązuje poniższy czas walki.

- W kategoriach roczników 2011 - 2008 nie decyduje różnica wagi, sędziowie muszą wskazać zwycięzcę po 3 rundzie.
- W kategoriach roczników 2007 - 2006 po 2 rundzie decyduje różnica wagi 5 kg, po 3 rundzie sędziowie muszą wskazać zwycięzcę.
- W kategorii seniorów Open po 3 rundzie decyduje różnica 10 kg, po 4 rundzie sędziowie muszą wskazać zwycięzcę.

RUNDA	1. runda	2. runda	3. runda	4. runda
CZAS	2 min.	2 min.	2 min.	2 min.

## 10. WARUNKI FINANSOWE

Opłata za udział w Kokoro Cup: 60 zł za każdego uczestnika (opłata zostanie pobrana przy rejestracji)

## 11. NAGRODY

**KOKORO CUP 16 OPEN** - pamiątkowe puchary, medale oraz stypendia w wysokości 1500 euro  
- w kategoriach open (kobiety, mężczyźni).

**KOKORO CUP JUNIORÓW** - pamiątkowe puchary, medale, dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

## 12. WSTĘPNY HARMONOGRAM

### 2 GRUDNIA (SOBOTA) 2023 KOKORO CUP OPEN

10.00 - Rejestracja zawodników (juniorów i seniorów)

12.00 - Rozpoczęcie walk eliminacyjnych OPEN

17.00 - Oficjalne rozpoczęcie turnieju OPEN

17.30 - walki ćwierćfinałowe, półfinałowe i finały

20.00 - zakończenie zawodów

### 3 GRUDNIA (NIEDZIELA) 2023 KOKORO CUP JUNIORÓW

8.00 - 10.00 - Rejestracja zawodników (juniorów)

10.30 - Rozpoczęcie turnieju dla juniorów

## 12. KOMITET ORGANIZACYJNY / OSOBA KONTAKTOWA

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego:

Mariusz Mazur Tel.: 602 315 601,

[mariusz@karatebielanski.com.pl](mailto:mariusz@karatebielanski.com.pl)