



Bielański Klub Kyokushin Karate zaprasza do udziału w turnieju Kokoro Cup

W RAMACH TEGOROCZNEJ EDYCJI KOKORO CUP ODBĘDZIE SIĘ TURNIEJ DLA MŁODZIEŻY
ORAZ GALA KOKORO CUP

1. TERMIN I MIEJSCE

- 5 grudnia (sobota) odbędzie się 13 edycja Gali Kokoro Cup.
- 6 grudnia (niedziela) odbędzie się turniej Kokoro Cup dla młodzieży

Zawody odbędą się w hali sportowej przy ul. Staffa 3/5 w Warszawie.

2. UCZESTNICTWO

Do udziału w zawodach wymagane są:

- Dokument ze zdjęciem
- Pisemna zgoda na udział w turnieju: semi contact (zgoda rodzica lub opiekuna)
- Aktualne badania podpisane przez lekarza sportowego (badania sportowe ważne są przez 6 miesięcy od daty wystawienia)
- W konkurencji kumite semi contact komplet ochroniaczy osobistych: bawełniane piąstkówki, bawełniane ochroniacze na goleń i stopę. Dodatkowo chłopcy muszą posiadać ochroniacz na krocze a dziewczęta ochroniacz na klatkę piersiową.

3. ZGŁOSZENIA ZWODNIKÓW

Zgłoszenia zawodników należy wykonać poprzez stronę internetową:

<http://judostat.pl/karate/1,109,7100,2003,1041,0,0,0,index.html>

Zgłoszenie należy wykonać do dnia **25 listopada 2020 r.**

Uwaga! Każdy Klub, który zgłosi się, a jest z poza Warszawy (pow. 100 km) otrzyma bezpłatnie jedno miejsce Hotelowe ze śniadaniem dla trenera i jedno dla zawodnika w Hotelu Ibis Stare Miasto.

Warunkiem jest zgłoszenie przynajmniej 4 zawodników do dnia 15 listopada na adres mail:
mariusz@karatebielanski.com.pl

4. KONKURENCJE

W zawodach zostaną przeprowadzone następujące konkurencje:

- Kumite w formule semi contact dla chłopców i dziewcząt z roczników: 2008, 2007, 2006, 2005, 2004.

ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI

- KUMITE SEMI CONTACT

Rywalizacja w każdej kategorii wiekowej będzie prowadzona zgodnie z przepisami WKO.

Roczniki (2008-2005) rywalizują w pancerzu (ochraniacz tułowia) oraz w białych bawełnianych piąstkówkach i ochraniaczach na piszczel + stopa.

Rocznik 2004 rywalizuje w białych bawełnianych piąstkówkach i ochraniaczach na piszczel + stopa.

Wszyscy zawodnicy muszą posiadać komplet ochraniaczach osobistych. Organizator zapewnia kaski oraz ochraniacze na tułów.

Dozwolone techniki w formule semi contact:

Wszystkie techniki nożne na strefę gedan, chudan i jodan. Wszystkie techniki ręczne na strefę chudan.

Zawodnicy muszą kontrolować siłę technik na jodan, niedopuszczalne są nokauty z użyciem technik na strefę jodan.

CZAS TRWANIA WALKI DLA WSZYSTKICH ROZGRYWANYCH KATEGORII:

	1 runda	2 runda	3 runda
semi contact	2 min	2 min	2 min

Po 3 rundzie sędziowie muszą wyłonić zwycięzcę walki.

5. KATEGORIE WAGOWE KUMITE

Rocznik	Dziewczęta	Chłopcy
2008	-40 kg, -45 kg, +45 kg	-42 kg, -47 kg +47 kg
2007	-44 kg, -50 kg, +50 kg	- 49 kg, -55 kg, +55 kg
2006	-50 kg, -56 kg, +56 kg,	-54 kg, -62 kg, +62 kg
2005	-54 kg, - 58 kg, +58 kg	-59kg, -64 kg, +64 kg
2004	-56 kg, -60 kg +60 kg	-62 kg, +66 kg, +66 kg

6. NAGRODY

Za miejsca na podium zawodnicy otrzymają dyplomy, medale oraz inne nagrody.

7. OPŁATA STARTOWA

Wszyscy uczestnicy turnieju wnoszą jednorazową opłatę startową w wysokości 40 zł

8. PROGRAM ZAWODÓW

5 GRUDNIA (SOBOTA) 2020 ROKU

Walki SENIORÓW

- 16.00 – weryfikacja
- 17.00 - rozpoczęcie zawodów

6 GRUDNIA (NIEDZIELA) 2020 ROKU

TURNIEJ JUNIORÓW

- 9.00 – 10.00 weryfikacja zawodników
- 10.30 – rozpoczęcie zawodów

9. UBEZPIECZENIE

Kluby wystawiające zawodników odpowiedzialne są za ubezpieczenie swoich reprezentantów. Organizator zapewnia opiekę medyczną w dniu zawodów.

10. INFORMACJE DODATKOWE

Mariusz Mazur tel. 602 315 601,
mariusz@karatebielanski.com.pl
<http://www.karatebielanski.com.pl>

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany ilości konkurencji po weryfikacji w dniu zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione.

Za zachowanie zawodników oraz wyrządzone przez nich szkody odpowiedzialność ponosi rodzic lub opiekun.

Ostateczna interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora oraz komisji sędziowskiej.